醫心方卷第廿

従五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

醫心方巻第廿

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

治服石除熱解發方第一

龐氏論云凡藥欲發之候先欲頭申或苦頭

治服石小便不通方第卅五　　治服石大小便難方第卅六
治服石大便難方第卅七　　治服石大便血方第卅八
治服石下利方第卅九　　治服石熱渇方第卌
治服石発不適方第卌一　　治服石補益方第卌二
治服石経年更発方第卌三
治服石除熱解発方第一

鹿氏論云凡藥欲発之候先欲頻申或若頭
頭痛目疼身體痛拘或驚恐悸動周身而
強或耳中氣滿如繅車之聲或體熱劇於
火焼或如針刺噤㥛悪寒昧々憒々不知
病處或腹中燠熱如焼鐵鈇懐之也其発
甚者腹滿堅於材石繞口青黒大小便血而
多無脉也如此之病歸於大流以為期也
病源論云夫服散之人覺熱即洗覺飢則食
先食不時失其節度令石熱壅結否塞不解而
生熱也故須以藥除之外臺方云凡服石之後若
發大熱者可服紫雪或金石凌或絳雪或白
雪等但半大升水取瓷研一大两香湯浴後頓
服之候一两行利熱乃退矣凡此救急中紫雪為
上

千金方云解一切藥発不問草石始覺悪方
生麦門冬八两　葱白八两　豉三升
三味水升煮取二升七合　分三服
又云治服散忽発動葱豉湯方
香豉二升　葱白切一升　乾藍三两　甘草二両
四味切以水七升煮取三升半分三服

上

千金方云解一切藥發不問草石始覺惡方

生麦門冬八兩　葱白八兩　豉三升

三味水七升煑取二升七合　分三服

又云治服散忽發動葱豉湯方

香豉二升　葱白切一升　乾藍三兩　甘草二兩

四味切以水七升煑取三升半分三服

小品方云解寒食散發或頭痛或心痛或腹痛或胷脇腫滿或寒或熱或手足冷或口噤或口瘡爛或目赤或干歐惡食氣便歐吐或狂言倒錯不与人相當或氣上欲絶進退經時散發百端服前胡湯得下便愈方

前胡二兩　夕藥三兩　黄芩二兩　大棗廿枚　甘草二兩　大黄二兩　凡六物以水八升煑取二升半分三服　脇堅滿加伏苓二兩　胷中滿急加枳子一兩　連胷中冷不用食加生薑三兩　虚乏口燥加麦門冬二兩　若加藥者加水作九升也　録驗方夕藥二兩

又云解散三黄湯治散盛熱實不除心腹滿小便赤大行不利杞逆充胷中口焦燥目赤薫方熱

黄連二兩　黄芩二兩　大黄一兩　甘草二兩　芒消二兩

凡五物以水五升煑取二升半内芒消令洋分三服

又云小三黄湯是由来舊方與前治同煞石勢勝前方除實不知也

大黄一兩支子十四枚　黄芩二兩　豉三升

凡四物以水六升先煑三物令數沸以筥豉内湯中取二升分再服

黄連二両　黄芩二両　大黄一両　甘草二両　芒消二両

凡五物以水五升煮取二升半内芒消令洋分三服

同前
又云小三黄湯是由来舊方與前治同煞石勢勝

前方除實不知也

大黄一両　支子十四枚　黄芩二両　豉三升

凡四物以水六升先煮三物令數沸以笞豉内湯中

取二升分再服

又云增損皇甫支子豉湯治人虚石盛特析石勢除熱

方

豉一升半　支子十四枚　黄芩二両半

凡三物以水六升煮取三升去滓内豉令得二升分

三服

又云解散熱發身如火燒黄芩湯方

黄芩三両　甘草一両　枳實二両　厚朴一両　栝樓一両

夕藥一両　支子十四枚　凡七物以水七升煮取二升半分

三服

又云解散除熱心煩致毒單行薔薇湯方　薔薇半斤

凡一物以水一斗煮取三升分三服停冷飲之

又云解散除熱單行凝水石湯方

凝水石四兩　凡一物以水四升煮取二升半服七合日三

肇慧義云解散麦門冬湯方

麦門冬一升　豉二升　支子十四枚　葱白半斤

凡四物以水六升煮取二升分再服

新録方云解散方

支子人一升　葱白一升　猪脂四升

前葱白焦布絞去滓一服如桃李日二三石當如

肇慧義云解散麦門冬湯方
麦門冬一升　豉二升　丈子十四枚　葱白半斤
凡四物以水六升煮取二升分再服
新録方云解散方
丈子人一升　葱白一升　猪脂四升
煎葱白焦布絞去滓一服如桃李日二三石當如
沙尿中出
又方水服大麦粆末五合日二三
又方飲熱酒使薫々然酔
又方飲牛乳五六升勿絶佳
又方数飲土漿日一二
急藥方云丹石三驗方
甘草二両炙　干葛二両　豉一大合
右以水五升煎取四升食前温喫食後冷喫若
不必更喫
石論云除熱調石蘆根湯方
生地黄四両切　麦門冬二両去心　甘草一両炙　蘆根四両
伏苓三両　凡五物細切以水七升煮取三升去滓
滓冷分三服
又云甘豆湯方
甘草二両炙　大豆五合
凡二物以水五升煮甘草令減一升内大豆煮取
二升半分三服
治脹石煩悶方第二
病源論云将適失宜冷熱相搏石勢不宣犯熱氣

又云甘豆湯方

甘草二両　大豆五合

凡二物以水五升煮甘草令減一升内大豆煮取

二升半分三服

治脹石煩悶方弟二

病源論云将適失宜冷熱相搏石勢不宣犯熱氣

蓄於藏故令煩悶也

僧深方解散甘草湯治散發煩悶不解方

甘草一両半　伏苓一両　生薑一両

凡三物以水三升煮取一升半分三服　今案小品方甘草二両黄芩二両大

黄二両水五升煮取二升分三服

張仲景云解散發煩悶欲吐不得單服甘草湯方

甘草五両切以水五升煮取二升服一升得吐便止

新録方云煩熱悶者方

薺苨切三升水四升煮取二升分飲之

又方單飲生地黄汁一二三升佳

又方飲二三升生葛根汁良

極要方治乳石發動煩悶頭痛或寒熱脚冷氣

不通方

葱白十四莖　豉一大合　牛酥一大両

右於鐺中鋪葱即安酥於葱上即着豉以

物蓋鋪上緩火煎候酥氣銷盡即淋好酒

一升半良久即得取盾令熱頓服随性多

少飲之

又云石發煩悶者方

葱白十四茎　豉二升合　牛膝一大両

右於鐺中鋪葱即安膝於葱上即着豉以

物無鋪上緩火煎候膝氣銷盡即淋好酒

一升半良久即得取盾冬契頓服随性多

少飲之

又云石發煩悶者方

滑石十二分　研令麺分両服

右以水六大升合和滑石末一拈和攪令散頓服

治服石頭痛方第三

皇甫謐云或頭痛欲裂坐服藥食温作澼急宜下

之曹歙云頭面苦眩冒者則解頭結散髮扇之勢甚頭

痛面赤者以寒水淋頭不差以油裹盛水着頭結中

外臺方云或頭痛如刺眼睛欲脱者宜以香湯浴須虚

静大屋内適寒温先以湯淋大推及頭上三五十椀然後

乃浴勿令見風浴訖覆被安臥取汗仍須喫葱根葛頭

粥法

葛根三大握　干薑六両　頭豉三合　葱白一大握生薑少

許　桃十五顆　先以水五大升煮葱根減半去滓下葛

及豉煮取二升去滓細研少許米作稀粥并

着葱白等煮熟進契歠服之訖依前覆被

取汗訖令婦人以粉遍身揩摩從孔合半日許

始可出外其病即差

治服石耳鳴方第四

皇甫謐云或耳鳴如風聲汁出坐自勞出力過差

房室不節氣并奔耳故也愸好飲食稍稍行

着葱白等煮熟並熱歡脹之訖依前覆被
取汗訖令婦人以指通身指摩彼孔合半日許
始可出外其病且差

治服石耳鳴方第四

皇甫謐云或耳鳴如風聲汁出坐自勞出力過差
房室不節氣并奔耳故也慎好飲食稍々行
歩數食節情即止曹歙云耳鳴汁出數々冷食歩行

治服石目痛方第五

皇甫謐云或目痛如刺坐熱氣冒肝上奔兩眼
故也勤冷食清旦以温小便洗之又云或頭痛項強
曹歙云目疼者以水洗浴即差
釋慧義云解散治目疼頭痛方
芎藭三兩　葛根二兩　細辛二兩　五味子三兩　防風三兩
朮四兩　茯苓四兩　黄芩二兩　人參二兩
凡九物以水一斗三升煮取三升分三服
僧深方治散家目赤痛蕤人洗湯方
蕤人廿枚　細辛半兩　苦竹葉一枚　黄連一兩
凡四物水三升煮取一升半一方取半升可日三洗之
可六七洗

治服石目無所見方第六

皇甫謐云或目冥無所見坐飲食居處温故也
脱衣自勞洗促冷飲食須臾自明了
釋慧義云散發氣衝目漠々無所見方
黄連去毛　干薑　細辛　蕤核
凡四物分等㕮咀綿裹淳酒五升以藥内中於

治服石目無所見方第六

皇甫謐云或目冥無所見坐生飲食居處温故也

脫衣自勞洗從冷飲食須臾自明

釋慧義云散發熱氣衝目漠漠無所見方

黄連 去毛　干薑　細辛　蕤核

凡四物分等㕮咀綿裹淳酒五升以藥内中於

銅器中煑取二升半綿注洗目使入中日再

治服石鼻塞方第七

病源論云發則將冷其熱盡之後冷氣不退者

冷乘於肺肺主氣開竅於鼻其冷滯結氣不宣通

故鼻塞

曹歙云鼻口臭冷飲冷洗

秦承祖云治辟散熱勞盡肺冷鼻塞宜服茱萸

湯方

蜀椒一升　甘草一両　干薑一両　朮一両　桂心一両

茱萸一両

凡六物細切以湯六升煑取二升半分為再服

治服石齒痛方第八

皇甫謐云或齗腫脣爛齒牙搖痛頰車噤坐犯熱

不時救故也當風張口使冷氣入咽漱寒水即差

治服石咽痛方第九

皇甫謐云或咽中痛鼻塞清涕出坐温衣近火故也

促脫衣冷水洗當風以冷石熨咽頰五六過自差

治服石口干燥方第十

小品方治口中干燥渴嘔不下食方

不時救故也當風張口使冷氣入咽漱寒水即差

治脤石咽痛方第九

皇甫謐云或咽中痛鼻塞清涕出唑温衣近火故也
従脱衣冷水洗當風以冷石熨咽頰五六過自差

治脤石口干燥方第十

小品方治口中干燥渇嘔不下食方
蘆根多少煑取濃汁以粟作粥漿服多少任意
葛氏方治口中熱干燥烏梅棗膏分等以蜜和丸如
棗含之
蘇敬本草注云口干食熟柹
薩侍郎云若口干即校甘蔗汁任服

治脤石口中傷爛舌痛方第十一

僧深方解散文子湯方
黄芩三両　文子四枚　豉三升
凡三物㕮咀以水五升先煑文子黄芩令得三升
絞去滓乃内豉煑令汁濃絞去滓平旦服一升日三
臣甚良

治脤石口中發瘡方第十二

曹歙云口中生瘡舌强服文子湯在上
僧深方云解散失節度口中發瘡方
黄芩三両　升麻二両　石膏五両　末
凡三物以水六升煑取三升去滓投冷以漱口中日可
十過　小品方若喉咽有創稍稍咽之佳
小品方治口創小蘗湯方
龍膽三両　黄連二両　子蘗四両

僧深方云解散失節度口中發瘡方

黄芩三両　升麻二両　石膏五両

凡三物以水六升煮取三升去滓稍含以漱口中可十過　小品方若唯咽有創稍々咽之佳

小品方治口創小蘖湯方

龍膽三両　黄連二両　子蘖四両

凡三物以水四升先煮龍膽黄連取二升別漬子蘖令水淹潛投湯中和稍含之

治服石心噤方第十三

病源論云其寒氣盛勝於勢榮衛否澁不通寒氣内結於心故心腹痛而心噤寒也其状心腹痛而寒噤不能言是也

僧深方云解散人參湯常用験治心噤或寒噤不解方

人參二両　干薑一両　甘草三両　伏苓一両　栝樓二両
白朮一両　枳實一両

凡七物水六升煮取二升五合分三服

秦丞祖云療散致酒方散發不解或噤寒或心痛心噤皆宜服之方用

美豉二升　勿令有塩　凡一物熬令香以三升清酒投之一沸濾取温服一升小自温煖令有汗意若患勢不可取汗者但服之不必期令汗也

治服石心腹脹滿方第十四

病源論云居處犯致令石勢不宣内壅於府藏与氣相搏故心腹脹滿也

羙豉二升 勿令有塩 凡一物熬令香以三升清酒投之一沸
漉取温服一升小自温煖令有汗意若患熱不可取
汗者但服之不必期令汗也

治脹石心腹脹滿方第十四

病源論云居處犯致令石勢不宣内壅五府藏与氣相
搏故心腹脹滿也

皇甫謐云或腹脹欲決甚者斷衣帯坐寝處久下熱
又衣温失食失洗不起行促行飲熱酒冷食冷洗當
風櫛梳而立

僧深方解散三黄湯治散發心腹痛脹滿卒急方

大黄　黄連　黄芩各三両

凡三物以水七升煮取三升分三服得下便心

令案三黄湯已出小品方在上條熱篇

小品方云三黄湯治散盛熱實不除心腹滿小便赤
大行不利逆充胸中口焦燥目赤熏熱方

黄連二両　黄芩二両　大黄二両　甘草二両　芒消二両

凡五物以水五升煮取二升半内芒消令烊分三服

治脹石心腹痛方第十五

病源論云草間有寒胃管有熱寒熱相搏氣逆
攻乘心故心腹痛也

皇甫謐論云或心痛如錐刺坐當食而不食當洗而
不洗寒熱相交氣結不通結在心中口噤不得息當
校口促与熱酒任本性多少其令酒雨得行氣自通
得意因以冷水洗淹布巾着所苦處温復易之
自解解便速冷食能多益善若大悪著衣小使温温

攻乘心故心腹痛也
皇甫謐論云或心痛如錐刺坐當食而不食當洗而
不洗寒熱相交氣結不通結在心中口噤不得息當
校口促与熱酒任本性多少其令酒雨得行氣自通
得噫因以冷水洗淹布巾着所苦處温復易之
自解々便速冷食能多益善若大悪着衣小便温々
便去衣臥差於諸痛之中心痛最為急者救之若
若赴湯火乃可濟耳
小品方云治散発心痛腹脹兼冷動熱相格不消甘草
湯方
甘草二兩　栝樓二兩　朮二兩　枳實二兩　支子人一兩
凡五物以水七升煮取二升分三服
又云單行甘草湯方
甘草四兩
凡一物以水五升煮之約半冷之頓服盡當大
吐患心腹痛脹諸藥无効者宜服此湯
張仲景方云黄芩湯治散発腹内切痛方
支子二兩　香豉三升　黄芩二兩
凡三物切綿裹以水九升煮取三升分三服以衣
覆臥亦應有汗
僧深方云若散発口噤心痛脹葱白豉湯方
葱白半斤　豉三升　甘草二兩　生麦門冬四兩去心
凡四物以水五升煮取二升分再服　一方加茱萸一升
治服石腰脚痛方第十六
病源論云腎主腰脚服石熱歸於腎若將適失
度発動石熱氣乘腰脚石熱与血氣相搏故脚
熱腫痛也其状脚煩熱而腰痛也

僧深方云若散發患口噤心痛脹悉白鼓湯方
葱白半斤　鼓三升　甘草二両　生麦門冬三両去心
凡四物以水五升煑取二升分再服　一方加茱萸一升
治服石腰脚痛方第十六
病源論云腎主腰脚服石勢歸於腎若將適失
度發動石勢氣乗腰脚石勢与血氣相擊故脚
勢腫痛也其状脚煩勢而腰痛也
皇甫謐云或脚疼欲折坐下温宜常坐寒床以冷
水洗足行又云或腰痛欲折坐衣厚體温以冷水洗
冷石熨之
治服石百節痛方第十七
皇甫謐云或百節酸痛坐臥下大厚又入温被中又
衣温不脱故也臥下當極薄大要也被當單布不着
綿衣亦當薄且垢故勿着新衣宜着故絮也
雖冬寒當常科頭受風以冷石熨衣帯初不
得繫也若犯此酸悶者促入冷水浴勿忍病而畏
浴也
樌要方云服乳石不得將慎衝勢失食憎寒頭痛
百節疼痛口脣乾燋舌卷方
知母八分　石膏十三分砕　升麻六両　通草八分　硝
石八分下湯成　竹青皮六分　露蜂房二枚炙
切以水二大升煎取九合食後分温三服
小品方云解散二物麻子頭鼓湯治人虚勞下焦有
勢骨節疼煩肌急内痞小便不利大行數少吸吸
口燥少氣折石勢方
鼓二升
麻子五合　擣取人

知母八分　石膏十三分研　升麻六両　通草八分研

石八分下湯成　竹青皮六分　露蜂房二枚炙

切以水二大升煎取九合食後分温三服

小品方云解散二物麻子頭豉湯治人虚労下焦有

熱骨節疼煩肌急内地小便不利大行數少吸々

口燥少氣折石熱方

豉二升　麻子五合擣取人

凡二物研麻子人以水四升煑取一升半分服五合

日三便愈神驗

治服石手足逆冷方第十八

石論云治解散胃中有熱手足逆冷苦寒甘草

湯方

甘草一両　橘皮二両

凡二物水三升煑取一升半以綿箸頭數取汁

服須臾間復服不可廢食

治服石面上瘡方第十九

廣濟方云石氣發熱身體微腫面上瘡出方

寒水石以冷水於椀中研令汁濃将塗瘡乾即點勿停

治服石身體生瘡方第廿

病源論云将適失宜外有風邪内有積熱々乗於血々

氣擁滞故使生瘡

千金方云治散發瘡痛不可忍方

冷石五両　一味下篩粉瘡上燥痛須臾靜　今検本草陶注云滑石一名冷石

又云散發生細瘡方

黄連　芒消各五両

病源論云将適失冝外有風邪内有積熱〻乘於血之

氣擁滞故使生瘡

千金方云治散發瘡痛不可忍方

冬石五两 一味下篩粉瘡上燥痛須臾静之 今検本草

陶注云滑石 一名冬石

又云散發生細瘡方

黄連 芒消 各五两

二味水八升煮黄連取四升去滓内芒消以布取拈

瘡上數〻易之

小品方云治通身發創痒折經日用水不得息者方

剉胡菜煮温洗漬尤良冬取根煮飲之

録驗方云解散爛創洗湯方

黄連半斤 苦參 黄芩 各半斤

凡三物以水二斗煮取一斗去滓極冷洗之日三

新録方云凡散發瘡方

水研大麻子塗日二三 又方水摩蔓菁子塗

日二三

又方水和豉研爲泥塗上日二

秦丞祖療散發埶創三黄膏方

大黄二两 黄連二两 黄芩二两

凡三物以好苦酒漬之足相淹一宿猪膏二斤

火煎三沸〻輙下去滓摩之

又云痷散浮在肌膚作瘡方

子蘗黄皮末下篩鶏子白和如泥先煮子蘗汁

汁洗却以傅之不過再便愈

治服石結腫欲作癰方第廿一

大黄二両 黄連二両 黄芩二両

凡三物以好苦酒漬之一宿猪膏二斤微
火煎三沸〻輙下去滓摩之

又云癰散浮在肌膚作瘡方
子蘗黄皮末下篩鷄子白和如泥先煑子蘗汁
汁洗却以傳之不過再便愈

治服石結腫欲作癰方第廿一
錄驗方云解散除熱〻結腫堅起始欲作癰大黄
湯方
升麻 大黄 夕藥 枳實各二兩 黄芩三兩 甘草 當
當歸各一兩
凡七物以水八升煑取二升半分三服使下腫即消 又小品方云
升麻湯

治服石癰疽發背方第廿二
千金方云癰疽發背皆由服五石寒食更生散所致
亦有單服鍾乳而發者又有生平未服石而自發者
此是上世有服之者其佷稍多
又云凡患生若不覺皆上癰〻痒有異即取淨
土水和作泥捻作餅子径一寸半厚二分以
虜艾作炷灸泥上灸之一炷一易餅子若
粟米大時可灸七餅若始構〻如大灸七〻
炷即差若至錢許大日夜灸不住即差
又云恒以冷水射之漬冷石熨之日夜勿止待差住手
廱氏論云凡諸服草石散者皆不可灸身體令
人患發癰疽瘡也若體有瘡不可温治也唯以水
漬布拈之燒李中人作膏以摩瘡上諸洗如故

粟米大時可灸七餅若如榆莢大灸七壮
炷即差若至錢許大日夜灸不住即差
又云恒冷水射之漬冷石熨之日夜勿止待差住手
龐氏論云凡諸服草石散者皆不可灸身體令
人暴發癰疽瘡也若體有瘡不可温治也唯以水
漬布拈之焼李中人作膏以摩瘡上諸洗如故
薩侍郎云若發瘡及腫但服五香連翹湯等 在小品治
惡脉
方
又云若腫有根堅如鐵石帯赤色者服湯仍以小々
艾炷當腫上灸一兩炷爲佳
治服石身體腫方第廿三
皇甫謐云或周身軀患腫不能自轉徙坐久停息不
飲酒藥氣流在皮膚之内血脉不通故也飲酒冷
流自勞行歩即極不能行者使健人扶曳行之
秦丞祖方云凡藥發之後身軀浮腫多取冷所
致甘草湯方
甘草三兩炙 丈子十四枚
凡二物以湯五升煮取升半分再服
又云療散發赤腫拈方
黄芩四兩 鶏子四枚 呉茱萸四兩
凡三物擣下簁篩以水一升合鶏子白於器攪之
令沸出染巾拈腫上温復易之數十過
千金方云若從脚腫向上稍進入腹則殺人方
赤小豆一斗以水三斗煮爛出豆以漬脚膝卆日
一數日爲之愈矣

黄芩四両　鶏子四枚　呉茱萸四両
凡三物擣下篩以水一升合鶏子白於器攪之
令沸出染巾拓腫上温復易之數十過
千金方云若從脚腫向上稍進入腹則殺人方
赤小豆一斗以水三斗煑爛出豆以漬脚膝牟日
一數日爲之愈矣
又云若已入腹者不須漬煑豆食之斷一切薑菜飲食
米麹唯只食豆一物湯飲汁足乃止
又云散發赤腫摩膏方
生地黄五両　大黄一両　杏人卅枚　生章陸三両
四味切酢漬一宿猪脂一升煎章陸黒去滓摩旨
三夜一
治服石身體強直方第廿四
皇甫謐云或關節強直不可屈申坐久停息不自
煩勞藥氣勝正氣結而不散越沈滯於血脉中故
也任力自温便冷洗即差任力自温者令行動出力
足勞則發温也非厚衣近火之温也
釋慧義云治寒噤似中悪手脚逆冷角弓反張
其状如風或先熱後寒不可名字若先寒者用
冷水二三升洗脚使人捋之先熱者以生熟湯四
五升許洗之若體中覺直者是散急服此湯方
栝樓根三両　文子廿一枚擘　人參一両　甘草一両炙
香豉一升　石膏三両末　葱葉三両
凡七物細切之以水八升煑取二升半分三服
僧深方云治散發卒死身體強直以手著口上如

冷水二三升洗脚使人捋之先熱者以生熟湯四
五升許洗之若體中覺直者是散急服此湯方
栝樓根三兩　支子廿一枚　人參一兩　甘草一兩炙
香豉一升　石膏三兩末　葱葉三兩
凡七物細切之以水八升煑取二升半分三服
僧深方云治散發卒死身體強直以手著口上如
當有微氣即便兩人汲水灌ミ洗之兩三時間死者
乃戰ミ便令人扶曳行使得食ミ竟復勞行半日
許便愈此藥失節度所爲似中惡觧之方
黄連　大黄　黄芩各二兩　豉一升　支子人十四枚
凡五物以水七升煑取三升半去滓内豉更煑取
三升三服近有用此湯即得力也

治服石發黄方第廿五
病源論云飲酒内熱因服石ミ熱又熱ミ搏脾胃ミ
主土其色黄而候於肌肉積熱蘊結發於肌膚故
成黄
録驗方治散發式黄發熱毒胷中熱氣煩悶葫
蓁蓁湯方
葫蓁蓁一把切　凡一物以水七升煑取二升半分
再服一剤便愈亦治通身發黄終日用水
不得息者濃煑大茎蓁適寒温自洗漬
尤良
雜録方治發黄者搗蒼耳取汁服一升日一
今案服紫雪紅雪等可下去積熱

治服石臨逢方第廿六

每服一劑便愈亦治通身發黄終日用水
不得息者濃煑大茎菜適寒温自洗漬
丸良
雜錄方治發黄者擣蒼耳取汁服一升日一
今案服紫雪紅雪等可下去積熱
治服石嘔逆方第廿六
病源論云将適失宜脾胃虚弱者石熱結滯乘
於脾胃致令脾氣不和不勝於穀故氣逆而嘔謂之
嘔逆也
秦丞祖云芒消丸治散患積熱逆嘔方
芒消三両　大黄三両　杏人三両
凡三物各別擣治先末大黄芒消下篩後擣
杏人子令如膏乃合三物以蜜丸服如梧子二丸
日二夕少隨意消息之
小品方云解發散振動煩悶欲逆人參湯方法議
道人所增損方用如此
人參二両　甘草二両　朮二両　黄芩一両　栝樓両
凡五物以水七升煑取二升分三服
治服石欬嗽方第廿七
曹歙論云欬逆咽痛鼻中窒塞清涕出本皆是中
冷之常候也而散熱亦有此諸患冷欬者得温是
其宜也若是熱者得冷於理當差和也欲分別之者
飲冷轉劇者果是冷欬也飲冷覺佳者果是藥
熱欬也
皇甫謐云或欬逆咽中傷清血出坐臥温故也或食

書欬論云欬逆咽痛鼻中窒塞清涕出本皆是中
冷之常候也而散勢亦有此諸患冷欬者得温是、
其宜也若是勢者得消於理當差和也欲分別之者
飲冷轉劇〻者果是冷欬也飲冷覺佳者果是藥
勢欬也
皇甫謐云或欬逆咽中傷清血出坐臥温故也或食
温故也飲冷水冷石熨咽外（今案紅雪方云療一切丹石發熱大上氣欬嗽等病者並和水服之）
秦丞祖云療散欬嗽膈嘔胃中冷充脹散〻盛不得
脹勢藥杏人煎方
杏子中人卅枚　白蜜六合　紫菀一両　干薑一両　牛脂一斤
凡五物治合下篩和以蜜微火煎令可丸〻如梧子服一
九日三老小甚佳
治脹石上氣方第廿八
病源論云脹散将適失所温大過勢搏營衛而氣逆
上其状胷滿短氣是也
僧深方竹葉湯治散發上氣方
生竹葉二両　甘草一両　黄芩一両　大黄一両　大棗十枚
伏苓一両　干地黄六分
凡七物以水五升煮取二升一合服七合日三
治脹石淡澼方第廿九
病源論云脹散而飲過度将適失宜衣厚食温則
飲結成淡澼其状淡乏則胷其滿頭眩痛心脇
絃急是也
皇甫謐云悪食如髮物生温衣作澼也當急下之若
不下万死終不差也薩公日以三下黄湯下之

治脹石淡澼方第廿九

病源論云脹散而飲過度将適失宜衣厚食温則
飲結成淡澼其状淡𠬝則胷膈否滿頭眩痛心脇
弦急是也

皇甫謐云悪食如憂物生温衣作澼也當急下之若
不下乃夜終不差也雚公曰以三黄湯下之

僧深方脹散家淡飼胷心下有淡澼客熱者吐之方
甘草五兩以酒五升煑取二升半分再服欲吐者便
快蕩去

小品方云白薇湯治寒食藥發胷中澹酢干嘔煩
方
白薇二兩　半夏二兩　干薑一兩　甘草半兩
凡四物以酢五升煑取三升分服五合夫酢酒能令
石朽爛

治脹石不能食方第卅

張仲景云半夏湯治散發干嘔不食飲方
半夏八兩　生薑十兩　桂心三兩　橘皮三兩
右四物以水七升煑取三升半分三服一日令盡

治脹石酒熱方第卅一

小品方治酒熱發熱法積飲酒石熱因盛數散行経
絡中使氣力強腎家有熱欲爲勞事〻〻多使腎
虚則熱盛〻〻心下滿口焦燥欲飲〻〻隨歛吐不安飲食
也宜飲葛根湯安穀神除熱心吐渴也

治脹石淋小便難方第卅二

皇甫謐云或淋不得小便坐久坐下温及騎馬鞍中熱

小品方治酒熱發熱法積飲酒石熱自盛數散行経
絡中使氣力強腎家有熱欲爲勞事々多使腎
虚則熱盛々々心下滿口焦燥欲飲々々隨歛吐不安飲食
也宜飲葛根湯安穀神除熱心吐渴也

治脬石淋小便難方第卅二

皇甫謐云或淋不得小便坐久坐下温及騎馬鞍中熱
々入膀胱故也大冷食以冷水洗少腹以冷石熨一日愈

僧深方治散發小便難其狀如淋方
葵子五合
凡一物以水二升半煮取一升一服盡須臾便利也

録驗方云解散閉關結小便不通如淋方
大黃一兩　麻子人半斤　夕藥一兩　伏苓二兩　黃芩一兩
凡五物以水五升煮取二升半分再服　小品方同之

廣利方云石氣頭痛煩熱口乾小便赤少方
露蜂房十二分炙
右以水二大升煎取八大合分温二服當利小便諸惡石
毒隨小便出

治脬石小便不通方第卅三

病源論云夫脬散石者石熱歸於腎而内生熱々結小腸
胞内否澁故小便不通也

小品方云解散小便不通神良方
桑螵蛸卅枚　黃芩一兩
凡二物以水一升煮取四合頓服之

録驗方云解散利小便致良葵子湯方
三歲葵子一升　右一物以水三升煮取一升半冷暖隨意
頓食飲不能稍服一方加滑石三兩

肥内否澁故小便不通也

小品方云解散小便不通神良方

桒螵蛸卅枚　黄芩一両

凡二物以水一升煮取四合頓服之

録験方云解散利小便致良葵子湯方

三歳葵子一升　右一物以水三升煮取一升半冷暖随意

頓食飲不能稍服一方加滑石三両

治服石小便稠数方第卅四

皇甫謐云或小便稠数坐熱食及啖諸冷熱物餅黍

之故也以冷水洗少腹自止不差者冷水浸陰又佳自復

不解服文子湯即解

小品方云解散除熱小便数少單行葵子湯方亦治

淋同不通三歳葵子亦可用

陳葵根切一升以水三升煮取二升煖如人肌稍服之

外臺方云文子湯

文子人二合　甘草二両炙　黄芩二両　芒消二両湯成内之　以水

五升煮取二升分温二服取利即差

治服石小便多方第卅五

病源論云将適失度熱在下焦ゝゝ虚冷ゝ氣乗於

肥故肥冷不能制於小便則小便多也

新録單方云鶏腸草煮爲羮啖之擣汁服五六合

日二

又方　棘直刺棗針各三升擣篩蜜丸酒若飲服卅

丸日二

治服石大小便難方第卅六

病源論云積服散蔵在内ゝ熱氣乗於大小腸ゝ否澁故

胞故胞冷不能制於小便則小便多也

新錄單方云鶏腸草煮爲羮啜之搗汁服五六合
日二
又方蒺直莿朿針各三升搗篩蜜丸酒若飲服卅
丸日二

治脹石大小便難方第卅六

病源論云積脹散氣在内熱氣乘於大小腸大小腸否澁故
大小便難也

華佗方解散熱脹滿大小便不通方
枳實四両　甘遂四両
凡二物以水二升漬之令藥澤尔乃煮得半升去滓稍
三飲多少煴々自差

張仲景方治寒食散大小行難方
香豉二升　大麻子一升破
右二物以水四升煮取一升八合去滓停冷一服六合日三

新錄單方云大小便難服葵子

錄驗方云若大小便秘塞不通或淋瀝溺血陰中疼痛
此是熱氣所致熨之則愈
熨法先以冷物熨少腹冷熨已後復以熱物熨之
用有熱物熨已復冷熨之

治脹石大便難方第卅七

病源論云将適失宜犯温過度散熱不宣熱氣積
在腸胃故大便秘難也

皇甫謐云或大行難腹中堅固如蛇盤坐犯温久積腹中
乾糞不去故也消糞若膏使寒脹一二升灌潤則下不
更脹下藥用芒蘆公日若不下脹大黄朴消等下之

治脹石大便難方第卅七
病源論云痔過失宜犯温過度散勢不宣勢氣積
在腸胃故大便秘難也
皇甫謐云或大行難腹中堅固如蛇盤坐犯温久積腹中
乾糞不去故也消糞若膏使寒脹一二升灟潤則下不下
更服下藥昂耄薩公曰若不下服大黄朴消等下之
秦承祖云朴消大黄煎治胃管中有燥糞大便難身
體發創解發方
大黄金色者二兩　朴消細白者二兩
凡二物以水一斗煮减三升去滓着銅器中於湯上微
火上煎令可丸病人强者可頓呑羸人中服可後宜
得羊肉若鴨糜肉羹補之
録驗方解散不得大行方
大黄四兩　桃人卅枚
凡二物以水六升煮取二升二服一方大黄二兩桃人五
十枚
治脹石大便血方第卅八
新録單方云散發大便血者方
葱白切一升豉一升　水四升煮取二升二服
又方車前草切三升水五升煮取二升三服
治脹石下利方第卅九
皇甫謐云或下痢如寒中坐行心食飲犯熱所致人多
致是本疾又有滞癖者皆犯熱所爲慎勿致也
速脱衣冷食飲冷洗或大便稠數坐久失節度將
丸之候也如此難治矣爲可与湯下之儻十得一生耳

又方車前草切三升水五升煑取二升三服

治服石下利方第卅九

皇甫謐云或下痢如寒中坐行止食飲犯熱所致人多疑是本疾又有滞癖者皆犯熱所爲慎勿疑也速脫衣冷食飲冷洗或大便稠數坐久失節度將充之候也如此難治矣冩可与湯下之儻十得一生耳不与湯必死莫畏不与也下已致死令人不恨

小品方解散除熱止利黃連湯方

甘草一兩　黃連二兩　升麻一兩　支子十四枚

豉五合　凡五物以水五升煑取一升半分再服

豉五合　凡五物

秦承祖云黃連丸解寒食散發大注下腹滑方

黃連簁成屑三升　烏梅百廿枚　去核

凡二物冶合下簁以蜜和之更擣三千杵丸如梧子服廿丸日可十服病甚者一日可至三四百丸

新錄方云散發下利者服牛羊酪一升日二

又方水和大麦麨服一二升

又方豉三升水四五升漬經宿或煑三四沸冷服一升日二三即斷

治服石熱渴方第卌

病源論云夫服石之人石熱歸於腎而熱充府藏之既熱津液竭燥故渴引飲也

小品方治散熱盛渴方

生地黃一斤　小麦二升　竹葉切一升　苟杞根一斤

凡四物切以水一斗煑取九升渴者飲之

治服石熱湯方第卅

病源論云夫服石之人石熱歸於腎而熱充府藏〻

既熱津液竭燥故渇引飲也

小品方治散熱藏渇方

生地黄一斤　小麦二升　竹葉切一升　苟杞根一斤

凡四物切以水一斗煮取九升渇者飲之

又云呂丁舒解熱心渇飲地黄汁方

生地黄一斤　小麦三斤　苟杞根三斤

凡三物以水三斗煮取二斗汁渇者飲之

又云單行苟杞白皮湯解散除熱止渇方

苟杞根白皮十斤以水三斗煮取一斗分服一升

治服石發熱不適方第卅一

僧深方解散人参湯治散發作令熱不適方

人参二両　白朮二両　枳實二両　栝樓二両

干薑二両　甘草二両

凡六物以水八升煮取二升半分三服

治服石補益方第卅二

秦丞祖云當歸丸治散發

録験方解散除胃中熱益氣竹葉湯方

竹葉二両　甘草十両　白朮一両　大黄二両

凡四物以水七升煮取二升半分五合一服

又云生地黄煎補虚除熱将和取利也

僧深方解散散内補治百病巨勝湯方

胡麻一升熬　生地黄一升切　大棗廿枚　夕藥一両

生薑四両　甘草一両　麦門冬四両　桂心一両　人参一両

竹葉二両　甘草十両　白朮一両　大黄二両
凡四物以水七升煮取二升半分五合一服
又云生地黄煎補虚除熱将和取利也
僧深方解散内補治百病巨勝湯方
胡麻一升熬　生地黄一升切　大棗廿枚　芍薬一両
生薑四両　甘草一両　麦門冬四両　桂心一両　人参一両
細辛一両　凡十物以水九升煮取四升分四服
新録方散発動後虚内補方
枸杞煎单合咀如桃李許日二三噉飲中亦好矣
難散消服忌鯉魚虚熱人並得餌之
治服石経年更発方第卅三
小品方云耆茂湯華他解藥毒或十歳或卅歳而発
熱或燎々如寒欲得食飲或不用飲食華他散法
有石流黄熱欝々如熱渙渙夫度錯服熱藥劇
者擽〻然如戦紫石英熱烱悶喜臥
起元氣力或時欲寒皆是府氣所生藏氣不和宜服
此湯
耆茂四両　甘草一両　人参一両　藍子一両　伏苓一両
芍薬一両　黄芩一両　蕪菁子三升
凡八物切以水一斗先煮蕪菁子得八升絞去滓煮藥
得三升半分服七合日三若体寒倍人参減黄芩用
半両也若氣微倍伏苓減耆茂去一両
又云應楊州所得吴解散單行葱白湯方藥亢體
中數年更發治之方
生葱白一斤凡一物以水八升煮取四升分服一升使一日
盡之

凡八物切以水一斗先煮薤青子得八升絞去滓煮藥
得三升半分服七合日三若体寒倍人參減黄芩用
半両也若氣嗽倍伏苓減蘼蕪去一両
又云應楊州所得吴解散單行葱白湯方藥流體
中數年更發治之方
生葱白一斤凡一物以水八升煮取四升分服一升使一日
盡之明日便當溫食飲於被中後發便為知也不
過三劑都愈也
又云治散勢氣結滯經年不解數發者方
胡荽半斤
凡一物以水七升煮取二升半分作三服盡一劑便愈

醫心方巻第廿